



Neu! Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie

beim TuS Horhausen 04 e.V.

**Infoveranstaltung am 03. Dezember 2018 um 17:00 Uhr in
der Raiffeisenhalle Horhausen/Güllesheim**

Alle interessierten Mitbürger sind herzlich zu unserer Infoveranstaltung zum Thema Rehasport Bereich Orthopädie eingeladen. Frau Regine Rheim, qualifizierte Trainerin für den Rehasport, wird über das Thema informieren und Fragen beantworten. Was sind die Ziele des Rehabilitationssports, wie lange können Sie Rehasport machen, welche Voraussetzungen müssen erfüllt werden? Sie zeigt Übungsformen, die natürlich auch direkt mitgemacht werden können.

Rehabilitationssport Bereich Orthopädie richtet sich in erster Linie an Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. In der Sportgruppe treffen Sie Menschen, die von ähnlichen chronischen Erkrankungen oder Behinderungen betroffen sind. Neben dem gemeinsamen Sporttreiben sind der Austausch mit anderen sowie der individuelle Umgang mit der Erkrankung wichtige Elemente des Rehabilitationssports.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse. Kommen Sie unverbindlich zur Infoveranstaltung am 03. Dezember 2018 um 17:00 Uhr in die Raiffeisenhalle.

**Info: TuS Horhausen 04 e.V., Geschäftsstelle, Tel.: 02687 / 8002,
e-mail: dorislehnard@t-online.de**