

Sei mit  
dabei!



Rheinland-Pfalz



Land in  
Bewegung

# VEREINT IN BEWEGUNG

## GEMEINSAM AKTIV

01. April bis 30. September 2025

TuS Horhausen 04 e.V.

4XF Outdoor Fit-Camp



Gemeinsam die Beweglichkeit, Kräftigung der  
Muskeln und die Ausdauer trainieren!

Immer donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr

vom 10.07.2025 bis 14.08.2025.

Die Aktion ist kostenfrei.

Infos bei Sonja Schneeloch, Tel. 0170 8318639



Hier geht's zur Bewegungskampagne

#landinbewegung  
#vereintinbewegung  
#gemeinsamaktiv



[s.rlp.de/vereint-in-bewegung](https://s.rlp.de/vereint-in-bewegung)